



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΛΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΗΝΕΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ &
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**



Γαστούνη, 23/12/2025

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ και ΥΓΕΙΑΣ για το έργο:

**«ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ Α΄ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ ΓΑΣΤΟΥΝΗΣ Δ. ΠΗΝΕΙΟΥ »
ΑΡ.ΜΕΛ. 35/2025 (ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ)**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1	ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	3
1.1	ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	3
1.2	ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ	3
1.3	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	3
1.4	ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	4
1.5	ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΙ	5
1.6	ΓΡΑΠΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (ΓΕΕΚ)	5
1.7	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	6
1.8	ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)	6
1.9	ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΡΓΟΥ	6
1.10	ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ – ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	7
1.11	ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ	7
1.12	ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΕΣ	8
1.13	ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ	8
2	ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΔ 305/96	9
2.1	ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ	9
2.2	ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	9
2.3	ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ	9
2.4	ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	9
2.5	ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ	10
3	ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	11
3.1	ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ	11
3.2	ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΛΟΓΩ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	11
3.3	ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΝΑ ΦΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	12
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α - ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	13
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β - ΠΙΝΑΚΑΣ ΝΟΜΟΘΕΤΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ	22
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ – ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	27
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ - ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	28
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε - ΠΙΝΑΚΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ	29

1 ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

1.1 ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΟΥ

Το έργο αφορά στην κατασκευή προσθήκης Α΄ Νηπιαγωγείου Γαστούνης.

Αναλυτικότερα οι προς εκτέλεση εργασίες περιγράφονται στην Τεχνική Περιγραφή του έργου και οι όροι εκτέλεσης του έργου περιγράφονται στην Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων και τα λοιπά τεύχη.

1.2 ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ

- Προετοιμασία εργοταξίου: σήμανση, περίφραξη, οριοθέτηση ζωνών ασφαλείας.
- Καθαιρέσεις και αποξηλώσεις φθαρμένων ή επικίνδυνων τμημάτων.
- Εκσκαφές, επιχώσεις, σκυροδέτηση.
- Κατασκευές μεταλλουργικών.
- Κατασκευές ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών.
- Ολοκλήρωση και αποκατάσταση επιφανειών, ασφαλτικά.

1.3 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η οργάνωση της ασφάλειας στο Έργο αποτελεί μέρος της γενικότερης οργάνωσης του Έργου. Στις προβλέψεις της στελέχωσης του Έργου υπάρχουν:

Ο συντονιστής ασφάλειας του Αναδόχου (ΠΔ 305/1996)

Ο τεχνικός ασφάλειας του Αναδόχου (N 1568/85)

Οι τεχνικοί ασφάλειας των υπεργολάβων για το έργο (N 1568/85)

Οι εκπρόσωποι των υπεργολάβων (ΠΔ 1073/81)

Οι ιατροί εργασίας των επιχειρήσεων, οι οποίες υπερβαίνουν τα 50 άτομα (N.1568/85)

ΠΡΟΣΟΧΗ! Κανένας από τους παραπάνω ρόλους, εκτός εν μέρει του εκπροσώπου υπεργολάβου, δεν θίγει την αρχή της ευθύνης του εργοδότη (ΠΔ 305/96, ΠΔ 17/96) για καμία επιχείρηση.

1.4 ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Για την τεκμηρίωση των ενεργειών που αφορούν στην ασφάλεια και υγεία στο εργοτάξιο θα τηρούνται:

- Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας ΗΜΑ (θεωρημένο βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας)
- Βιβλίο υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας ΒΥΤΑ (θεωρημένο βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας) για κάθε επιχείρηση στο έργο
- Βιβλίο ατυχημάτων κάθε επιχείρησης (θεωρημένο βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας)
- Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)
- Μητρώο εκπαίδευσης ασφαλείας εργαζομένων
- Πιστοποιητικά εξοπλισμού και υλικών
- Μελέτες ασφαλείας (ικριωμάτων κλπ)
- Αλληλογραφία (εις-εξ) με Υπηρεσίες Επιθεώρησης Εργασίας, ΚΤΕ, υπεργολάβους (μελετητές-προμηθευτές- κατασκευαστές και συμβούλους)
- Νομοθεσία

Ειδικά το ΒΥΤΑ συμπληρώνεται από τον ΤΑ της κάθε επιχείρησης στο έργο (Ανάδοχος και υπεργολάβοι αυτού) σύμφωνα με τα οριζόμενα από το άρθρο 6 παρ. 1&2 του Ν. 1568/85, όπου αναφέρεται ότι:

«Ο τεχνικός ασφαλείας παρέχει στον εργοδότη υποδείξεις και συμβουλές, γραπτά ή προφορικά, σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Τις γραπτές υποδείξεις ο τεχνικός ασφαλείας καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο της επιχείρησης, το οποίο σελιδομετρείται και θεωρείται από την επιθεώρηση εργασίας. Ο εργοδότης έχει υποχρέωση να λαμβάνει γνώση ενυπογράφως των υποδείξεων που καταχωρούνται σ' αυτό το βιβλίο.»

Σημειώνεται ότι κάθε υπεργολάβος οφείλει να έχει το δικό του ΒΥΤΑ.

Ειδικά για το βιβλίο ατυχημάτων, ισχύει το άρθρο 32 παρ. Α.9 του Ν. 1568/85, όπου αναφέρεται ότι:

«ο εργοδότης έχει υποχρέωση να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων στο οποίο να αναγράφονται τα αίτια και η περιγραφή του ατυχήματος.»

Ειδικά για το ΗΜΑ ισχύει το άρθρο 8 του Ν1396/83, όπου ορίζεται ότι:

«για τεχνικά έργα που εκτελούνται σε πόλεις με πληθυσμό πάνω από 10.000 κατοίκους ή έχουν συμβατικό προϋπολογισμό μεγαλύτερο από αυτόν που αντιστοιχεί σε οικοδομή όγκου 1.000 κυβικών μέτρων (μ3) και εφόσον για την εκτέλεσή τους απαιτείται άδεια απ' την αρμόδια αρχή, τηρείται ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας. Το ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας χορηγείται από την αρμόδια αρχή, φυλάσσεται στον τόπο του Έργου και είναι στη διάθεση κάθε ατόμου που έχει έννομο συμφέρον, με

ευθύνη του εργολάβου ή του υπεργολάβου ολόκληρου του Έργου ή όταν δεν υπάρχουν αυτοί, του κυρίου του Έργου.»

Σύμφωνα με το άρθρο 8, παρ.2 του Ν1396/83,

«υποχρέωση για ενημέρωση του ΗΜΑ έχουν:

α) Ο επιβλέπων του Έργου για ότι αφορά τις υποδείξεις, που έχει υποχρέωση να κάνει σύμφωνα με το νόμο αυτόν, καθώς και τις παρατηρήσεις για την εφαρμογή τους.

β) Οι υπόχρεοι για τη διενέργεια των τακτικών ελέγχων ή δοκιμών, που ορίζονται από τη νομοθεσία, για ό,τι αφορά τα αποτελέσματα των ελέγχων ή δοκιμών αυτών.»

Επίσης για το ΗΜΑ ισχύει και το άρθρο 3 παρ.14 του ΠΔ 305/96, όπου αναφέρεται ότι:

«επεκτείνεται η υποχρέωση τήρησης Ημερολογίου Μέτρων Ασφάλειας, όπως προβλέπεται στο άρθρο 8 του ν.1396/83 "Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφάλειας στις οικοδομές και λοιπά τεχνικά έργα" (126/Α), σε όλα τα εργοτάξια που απαιτείται εκ των προτέρων γνωστοποίηση σύμφωνα με την παράγραφο 12 του παρόντος άρθρου.»

Τέλος, η ΥΑ 130646/84 καθορίζει τον τρόπο έκδοσης και θεώρησης, τον τύπο, τον τρόπο τήρησης και το περιεχόμενο του ΗΜΑ.

1.5 ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΙ

Ο Ανάδοχος θα ενημερώνει κάθε υπεργολάβο του για τις απαιτήσεις ασφάλειας που υπάρχουν στο εργοτάξιο. Συγκεκριμένα κανείς υπεργολάβος δεν θα ξεκινά εργασίες αν προηγουμένως δεν του έχουν αναλυθεί οι νομοθετικές και συμβατικές του υποχρεώσεις για την ασφάλεια. Επίσης πρέπει να έχει ορίσει τεχνικό ασφαλείας (Ν 1568/85), εκπρόσωπο στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/81) και γιατρό εργασίας, αν το προσωπικό του υπερβαίνει τα 50 άτομα (Ν 1568/85).

Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου είναι υποχρεωμένος να παρακολουθήσει την εκπαίδευση ασφαλείας και να ενημερώσει, καθώς επίσης και να διανέμει όλα τα απαραίτητα ΜΑΠ, σε όλο το προσωπικό που θα χρησιμοποιηθεί στο έργο πριν την έναρξη των εργασιών σε αυτό. Επίσης έχει την υποχρέωση να ελέγχει το συνεργείο του τουλάχιστον μια φορά σε ημερήσια βάση και να δίνει συνεχώς οδηγίες για την αντιμετώπιση των κινδύνων κατά την εργασία.

1.6 ΓΡΑΠΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (ΓΕΕΚ)

Η ΓΕΕΚ είναι απαραίτητο εργαλείο διαχείρισης της ασφάλειας, απαιτεί γνώση και υπευθυνότητα κατά τη σύνταξή της και επιβάλλεται από την ισχύουσα νομοθεσία σε κάθε παραγωγική διαδικασία στο ΕΡΓΟ. Η ΓΕΕΚ συνοψίζεται σε έναν περιεκτικό πίνακα εργασιών, κινδύνων και μέτρων πρόληψης (συλλογικών και Ατομικών) και περιέχεται στο Παράρτημα Ε του παρόντος ΣΑΥ.

Σημειώνεται ότι για ΓΕΕΚ που αφορούν σε εργασίες που θα εκτελεστούν από υπεργολάβους, οι υπεργολάβοι θα πρέπει να τροποποιήσουν τη ΓΕΕΚ σύμφωνα με την μεθοδολογία εργασίας τους.

Κατά την κρίση των εργοδηγών και λοιπών συντελεστών του έργου, μηχανικοί, εργοδηγοί κλπ του Αναδόχου και των υπεργολάβων του η ΓΕΕΚ μπορεί να τροποποιηθεί ανάλογα με την επί τόπου

προσαρμογή της μεθοδολογίας. Στην περίπτωση αυτή πρέπει να ενημερωθεί ο Τεχνικός Ασφαλείας της Εταιρείας που εκτελεί την εργασία.

1.7 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Στο εργοτάξιο θα πραγματοποιείται εκπαίδευση του προσωπικού του Αναδόχου και των υπεργολάβων του, με τη συνδρομή του Τεχνικού Ασφαλείας του Αναδόχου και των Τεχνικών Ασφάλειας των υπεργολάβων της.

Επιβάλλεται κάθε εργαζόμενος στο έργο να έχει περάσει τη βασική εκπαίδευση ασφαλείας και να είναι ενήμερος για τους κινδύνους που αντιμετωπίζει, τις νομοθετικές υποχρεώσεις του και τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνει για την αντιμετώπιση των επαγγελματικών κινδύνων (βάσει και της ΓΕΕΚ). Η εκπαίδευση πρέπει να γίνεται πριν την ανάληψη των καθηκόντων του στο έργο και πριν από κάθε αλλαγή καθηκόντων (ΠΔ 305/96).

Οι εκπαιδεύσεις θα καταγράφονται στο έντυπο «ΜΗΤΡΩΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΜΑΠ» (Παράρτημα 1).

1.8 ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

Κατ' ελάχιστο προβλέπεται ότι όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο θα φορούν κράνος και παπούτσια ασφαλείας.

Ανάλογα με τα αποτελέσματα της ΓΕΕΚ, στους εργαζόμενους πρέπει να δοθούν τα ΜΑΠ που προβλέπονται και να τους γίνει εκπαίδευση στη χρήση τους.

Κατά την κρίση των εργοδηγών και λοιπών συντελεστών στην οργάνωση της ασφάλειας του Αναδόχου και των υπεργολάβων του (Τεχ. Ασφάλειας, Εκπρόσωπος σε θέματα ασφάλειας και υγείας κλπ) επιπλέον ΜΑΠ μπορεί να πρέπει να χρησιμοποιηθούν. Σε τέτοιες περιπτώσεις πρέπει να ενημερώνει τον Τεχνικό ασφαλείας της εταιρείας του.

Η διανομή των ΜΑΠ θα καταγράφεται στο έντυπο «ΜΗΤΡΩΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΜΑΠ» (Παράρτημα Γ).

1.9 ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΕΡΓΟΥ

Όλα τα ΜΕ που θα ενταχθούν στο Έργο θα πληρούν τις ελάχιστες απαιτήσεις της νομοθεσίας περί αδειών και πιστοποιήσεων.

Επιπλέον όλα τα ΜΕ θα έχουν σήμα ηχητικό και φωτεινό οπισθοπορείας.

Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται από το εγχειρίδιο λειτουργίας στην ελληνική γλώσσα και στο χώρο του συνεργείου να είναι διαθέσιμο και ενημερωμένο το βιβλίο συντήρησης.

Η κατάσταση των ΜΕ σε ότι αφορά τα συστήματα ασφαλείας (ελαστικά, ερπύστριες, φώτα, φρένα, υδραυλικά, πύροι, παράθυρα, υαλοκαθαριστήρες κλπ) θα πρέπει να είναι σε ικανοποιητική κατάσταση και να ελέγχονται τακτικά από τον ίδιο τον χειριστή ο οποίος έχει τη βασική ευθύνη του μηχανήματος και την υποχρέωση διατήρησής και συντήρησής του σε καλή κατάσταση και τον υπεύθυνο μηχανολογικού εξοπλισμού.

1.10 ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ – ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Για όλες τις περιπτώσεις που προκαλείται /εκδηλώνεται αδιαθεσία, τραυματισμός, ασθένεια, το Εργοτάξιο είναι σε ετοιμότητα για την παροχή πρώτων βοηθειών.

Στο εργοτάξιο θα υπάρχει κυτίο για την παροχή Πρώτων Βοηθειών. Σοβαρότερα περιστατικά θα χειρίζονται από Νοσοκομειακές μονάδες. Για τη μεταφορά τραυματιών σε νοσοκομείο θα χρησιμοποιείται ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ.

Οι εργοδηγοί οφείλουν να ενημερώσουν όλο το προσωπικό τους ότι:

ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΜΕΤΑΚΙΝΕΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑΝ ΛΟΓΟ ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟΣ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΙ, ΕΧΕΙ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΙ Ή ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ.

Στο εργοτάξιο ενδέχεται να παρουσιαστούν συνθήκες καύσωνα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Για την αντιμετώπιση τέτοιων καιρικών φαινομένων προτείνονται (εφόσον επηρεάζουν τις εργασίες):

- Να καθοριστούν διαλείμματα διάρκειας και συχνότητας αναλόγως των καιρικών συνθηκών που επικρατούν.
- Να γίνει μετακύλιση του ωραρίου (αποφυγή εργασίας στις μεσημεριανές ώρες).
- Να διακόπτονται οι εργασίες όταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς (καύσωνας, θυελλώδεις άνεμοι, έντονες βροχοπτώσεις).
- Να παρέχεται στους εργαζόμενους πόσιμο δροσερό νερό (10°-15°C) σε συνθήκες καύσωνα.
- Ο υπεύθυνος του συνεργείου να προγραμματίσει τις εργασίες που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση εκτός θερμοκρασιακών αιχμών, να μετακυλήσει και να ενισχύσει το ωράριο ώστε να υλοποιούνται κανονικά τα διαλείμματα.

1.11 ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Κάθε εργαζόμενος, στην αντίληψη του οποίου υποπίπτει ένα συμβάν, άσχετα αν συμμετέχει ή όχι σε αυτό οφείλει να το αναφέρει στον εργοδηγό του, ο οποίος με τη σειρά το αναφέρει στον υπεύθυνο μηχανικό και αυτός στον Τεχνικό Ασφαλείας του Αναδόχου ή του υπεργολάβου του. Ο τεχνικός

ασφαλείας της επιχείρησης πρέπει να αναλάβει αμέσως τη διερεύνηση του συμβάντος. Κάθε εμπλεκόμενος ή αυτόπτης μάρτυρας του ατυχήματος οφείλει να παρέχει κάθε πληροφορία στον τεχνικό ασφαλείας της επιχείρησης.

Όλα τα ατυχήματα πρέπει να καταγράφονται από τον τεχνικό ασφαλείας της επιχείρησης στο Βιβλίο Ατυχημάτων και να αναφέρονται γραπτώς εσωτερικά στον εργοταξίαρχη και εξωτερικά προς τις Αρχές (ΚΕΠΕΚ, Αστυνομία, ΙΚΑ) όπως ορίζεται στη νομοθεσία. Για την αναγγελία στις Αρχές θα χρησιμοποιείται το ΕΝΤΥΠΟ ΑΝΑΓΓΕΛΙΑΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ του ΚΕΠΕΚ.

1.12 ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΕΣ

Όλοι οι προμηθευτές υλικών και οι κατασκευαστές εξοπλισμού που θα χρησιμοποιηθούν στο έργο υποχρεούνται να παρέχουν προϊόντα και εξοπλισμό τα οποία είναι σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Νομοθεσία με την οποία εναρμονίσθηκε η αντίστοιχη Ελληνική. Επίσης οφείλουν να παρέχουν κάθε δυνατή πληροφορία σχετικά με τις ιδιότητες και τις οδηγίες χρήσης/ εφαρμογής των προϊόντων και του εξοπλισμού που προμηθεύουν (Εγχειρίδια χρήσης, Βιβλία συντήρησης, MSDS, πιστοποιητικά).

1.13 ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ

Σε όλους του χώρους του Εργοταξίου υπάρχουν πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως. Επίσης σε όλους τους χώρους με ειδικές απαιτήσεις θα τοποθετηθούν επιπλέον πυροσβεστήρες κατάλληλου τύπου.

Κάθε μηχάνημα έργου θα πρέπει να διαθέτει πυροσβεστήρα.

Για την κατάσβεση φωτιάς με πυροσβεστήρες πρέπει να επισημανθούν τα εξής:

- Η χρήση περισσοτέρων του ενός πυροσβεστήρων είναι πιο αποτελεσματική από τη διαδοχική χρήση αυτών.
- Η κατάσβεση της πυρκαγιάς να γίνεται πάντα προς τη κατεύθυνση του ανέμου.
- Για πυρκαγιές σε επιφάνειες υγρών η κατάσβεση να αρχίζει από τη βάση παράλληλα προς την καιγόμενη επιφάνεια.
- Για πυρκαγιές από λάδια ή καύσιμα η κατάσβεση είναι πιο αποτελεσματική από πάνω προς τα κάτω.
- Τα καιγόμενα στερεά πρέπει να καλύπτονται από όλες τις πλευρές.
- Η εκτόξευση νερού όταν γίνεται (κυρίως σε στερεά υλικά) πρέπει να είναι συνεχής και με πίεση.
- Γενική αρχή είναι η κατασβεστική ουσία να κατευθύνεται στην εστία της φωτιάς και όχι στις φλόγες.

2 ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΔ 305/96

2.1 ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Η πρόσβαση στο χώρο εκτέλεσης των εργασιών γίνεται από διαμορφωμένη είσοδο του υπάρχοντος Εργοταξίου.

2.2 ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

Τα οχήματα και τα Μηχανήματα Έργου θα κυκλοφορούν μόνο στις προβλεπόμενες διαδρομές και θα τηρούν τους κανόνες και την κυκλοφοριακή σήμανση του εργοταξίου (όρια ταχύτητας, μονοδρομήσεις, κλπ). Οι πεζοί θα κυκλοφορούν μόνο σε ασφαλείς διαδρομές και θα δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στα οχήματα και στα μηχανήματα που κυκλοφορούν.

2.3 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ

Κάθε επισκέπτης θα εφοδιάζεται με σχετική άδεια επισκέπτη κατά την είσοδο στο εργοστάσιο, την οποία θα φέρει μονίμως μαζί του.

Κάθε επισκέπτης:

- θα καθοδηγείται από την πύλη εισόδου μέχρι τους χώρους εργασιών.
- σε περίπτωση που πρόκειται να επισκεφθεί τους χώρους εργασιών τότε η εταιρεία που τον φιλοξενεί οφείλει να τον ενημερώσει για τα μέτρα ασφαλείας στους χώρους που θα επισκεφθεί και να τον προμηθεύσει με κατάλληλα ΜΑΠ τα οποία διαρκώς θα χρησιμοποιεί όσο βρίσκεται εκτός εργοταξιακών γραφείων (πλην της διαδρομής επιστροφής προς την πύλη εξόδου).
- στους χώρους των εργασιών συνοδεύεται πάντα από άτομο της εταιρείας που τον φιλοξενεί.

2.4 ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Η τήρηση της υγιεινής των εργαζομένων πρέπει να ελέγχεται από τους επικεφαλής των τμημάτων (εργοδηγοί, εκπρόσωποι υπεργολάβων, γιατροί εργασίας). Συγκεκριμένα όταν λόγοι υγείας το απαιτούν πρέπει οι εργαζόμενοι να μην τρώνε, πίνουν ή καπνίζουν στο χώρο εργασίας. Επίσης μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για την τήρηση της υγιεινής πριν το φαγητό και την αναχώρηση από το εργοτάξιο. Τα απορρίμματα από τα φαγητά πρέπει να εναποτίθενται στους κάδους απορριμμάτων.

Για την εξυπηρέτηση του προσωπικού, θα χρησιμοποιηθεί χημική τουαλέτα (WC) και η παροχή πόσιμου νερού του Εργοταξίου.

2.5 ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Για την καθαριότητα του εργοταξίου θα χρησιμοποιούνται τα υπάρχοντα δοχεία απορριμμάτων. Αν κριθεί ότι τα υπάρχοντα δεν επαρκούν, θα τοποθετηθούν επιπλέον. Θα τηρείται το υπάρχον πρόγραμμα αποκομιδής των απορριμμάτων ή θα εντατικοποιηθεί, αν κριθεί απαραίτητο.

3 ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

3.1 ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Στο χώρο εκτέλεσης των εργασιών του Έργου πρέπει να τηρούνται τα παρακάτω βασικά μέτρα ασφάλειας και τήρησης κανόνων υγιεινής:

- Κάθε άτομο στο Έργο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας στις εργασίες που το αφορούν.
- Δεν θα ανατίθεται μία δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Όλα τα άτομα χώρο εκτέλεσης των εργασιών πρέπει να φορούν κατάλληλο κράνος ασφάλειας. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, υγιεινής και ανάπαυσης.
- Όλα τα άτομα χώρο εκτέλεσης των εργασιών πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαίτηση ασφάλειας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίες και χώρους.
- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφάλειας του υπάρχοντος Εργοταξίου.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του Εργοταξίου.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφάλειας.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Ο χώρος εκτέλεσης των εργασιών πρέπει να διατηρείται καθαρός. Όλα τα σκουπίδια πρέπει να εναποτίθενται στους παρεχόμενους κάδους απορριμμάτων.
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα να χειρίζονται τον εξοπλισμό.

Σημειώνεται ότι σε περίπτωση αντίθεσης των παραπάνω βασικών μέτρων ασφάλειας με μέτρα που έχουν ειδικότερη ισχύ, τότε θα εφαρμόζονται τα μέτρα με ειδικότερη ισχύ. Περαιτέρω διερεύνηση πρέπει να διενεργείται εφόσον κριθεί απαραίτητο.

3.2 ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΛΟΓΩ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Το Έργο θα πραγματοποιηθεί στο χώρο υπάρχοντος Σχολείου.

Ο χώρος εκτέλεσης των εργασιών θα ασφαλιστεί με ενισχυμένα (μεταλλικά) περιφράγματα για τον αυστηρό αποκλεισμό του χώρου. Ο Ανάδοχος θα λάβει όλα τα απαραίτητα (αυξημένα) μέτρα προστασίας αποκλεισμού της πρόσβασης του χώρου εργασιών από τα παιδιά, το εκπαιδευτικό και λοιπό προσωπικό του σχολείου. Μετά το πέρας των εργασιών εάν την επόμενη μέρα το σχολείο λειτουργεί θα απομακρύνονται αυστηρά και στο σύνολο τους όλα τα προϊόντα καθαιρέσεων και κάθε τι που μπορεί δυνητικά να προκαλέσει ατύχημα.

3.3 ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΝΑ ΦΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για την εκτίμηση των κινδύνων ανά φάση εργασιών του Έργου και τα αντίστοιχα μέτρα εξάλειψης/ελαχιστοποίησής τους που θα τηρηθούν, βλέπε τον Πίνακα Εκτίμησης Επικινδυνότητας που βρίσκεται στο Παράρτημα Ε του παρόντος ΣΑΥ.

ΓΑΣΤΟΥΝΗ 23-12-2025

(Τόπος-Ημερομηνία)

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ	ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ & ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
<p>ΠΡΑΥΞΕΝΗ ΦΟΥΝΤΑ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ</p> <p>ΦΩΤΗΣ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ</p>	<p>Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ</p>  <p>ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ MSc Με βαθμό α'</p>
ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ	
Με την υπ' αριθμ 64/2026 απόφαση της Δημοτικής Επιτροπής του Δήμου Πηνειού (ΑΔΑ : 9Ν8ΚΩΞΑ-ΞΤ4)	

- **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α - ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ**

Παρατίθεται εγχειρίδιο ασφαλούς εργασίας στο εργοτάξιο.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΗΛΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΗΝΕΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ &
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**



ΈΡΓΟ: «ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ Α΄ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ ΓΑΣΤΟΥΝΗΣ Δ. ΠΗΝΕΙΟΥ»

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
- ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
- ΧΡΗΣΗ ΚΛΙΜΑΚΩΝ
- ΧΡΗΣΗ ΣΚΑΛΩΣΙΩΝ
- ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ
- ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ
- ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ - ΟΧΗΜΑΤΩΝ
- ΗΛΕΚΤΡΟΣΥΓΚΟΛΛΗΣΕΙΣ
- ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΠΥΡΚΑΙΩΝ - ΕΚΡΗΞΕΩΝ
- ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ, ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ
- ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ – ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ
- ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Να εφαρμόζεις τους κανόνες Ασφαλείας και Υγιεινής της εργασίας και να υπακούς στις εντολές των Υπευθύνων.
- Να επιλέγεις και να εφαρμόζεις ασφαλείς μεθόδους εργασίας παίρνοντας τις απαραίτητες προφυλάξεις για τον εαυτό σου και τους συναδέλφους σου.
- Αν δεν γνωρίζεις ποιος είναι ο ασφαλής τρόπος εργασίας ή δεν καταλαβαίνεις τις οδηγίες της εργασίας **ρώτα** τον Προϊστάμενό σου.
- Να διαλέγεις τα σωστά εργαλεία για την εργασία που θα εκτελέσεις.
- Να οργανώνεις την εργασία που πρόκειται να κάνεις.
- Δεν πρέπει να καθυστερείς την εκτέλεση της εργασίας σου, αλλά ούτε και να βιάζεσαι.
- **Πριν αρχίσει οποιαδήποτε εργασία σκέψου τους πιθανούς κινδύνους στους οποίους μπορεί να εκτεθείς εσύ και οι συνάδελφοί σου.**
- Φρόντιζε για την ασφάλεια του διπλανού σου, όπως θα ήθελες και αυτός να φροντίζει για σένα.
- Να ακολουθείς πιστά τα σήματα των πινακίδων ασφαλείας.
- Μην αναπαύεσαι και κοιμάσαι σε επικίνδυνους χώρους.
- Μην μεταφέρεις και καταναλώνεις οινόπνευματώδη ποτά κατά τη διάρκεια της εργασίας σου.
- Να ειδοποιείς αμέσως τον Προϊστάμενό σου αν διαπιστώσεις βλάβη στις μηχανές ή εγκαταστάσεις ή ακόμη και ανθρώπινο λάθος που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα.
- Μην παρενοχλείς, μετατοπίζεις, βλάπτεις ή καταστρέφεις εγκαταστάσεις χωρίς την άδεια του Προϊστάμενου σου.
- **Μην ρίχνεις στα δάπεδα αντικείμενα ή ουσίες που μπορεί να τα κάνουν ολισθηρά.**
- Μην έχεις την πλάτη σου γυρισμένη προς το κενό όταν τραβάς κάποιο υλικό που είναι βαρύ ή κάτι που έχει σκαλώσει.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ (συνέχεια)

- Να συγκρατείς σταθερό το υλικό που πρόκειται να μετακινήσεις, έτσι ώστε να μην μπορεί να σου φύγει ή να γλιστρήσει.
- Μη στέκεσαι κάτω από κρεμασμένα φορτία ή φορτία που ανυψώνονται ή κοντά σε τεντωμένα σχοινιά και συρματοσχοινά.
- Μην μπαίνεις σε κλειστούς χώρους αν δε βεβαιωθείς ότι αερίζονται κανονικά, ότι δεν είναι επικίνδυνοι, εκτός αν έχεις λάβει τα κατάλληλα για την περίπτωση μέτρα ασφαλείας.
- Μην επαναπροσδιορίζεις, απομακρύνεις, τροποποιείς, χαλάς, καταστρέφεις οποιαδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας.
- Μη χρησιμοποιείς εξοπλισμό, υλικά και συσκευές των οποίων η χρήση δεν σου έχει εξουσιοδοτηθεί.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Να χρησιμοποιείς τα προβλεπόμενα ασφαλή μέσα πρόσβασης ή εξέδου κατά την προσέλευση ή την αποχώρησή σου από την εργασία.
- Μην κυκλοφορείς άσκοπα εντός του εργοταξίου.
- Μην κυκλοφορείς σε χώρους εγκαταστάσεως και λειτουργίας ή κυκλοφορίας μηχανημάτων μόνο στους προβλεπόμενους ασφαλείς διαδρόμους.
- Απαγορεύεται να επιβιβάζεσαι σε οχήματα, μηχανήματα και γενικά σε οποιοδήποτε μηχανήματα που δεν έχει κατασκευαστεί για τη μεταφορά ανθρώπων.
- Φρόντισε να παραμένουν ελεύθεροι οι διάδρομοι κυκλοφορίας, τα κλιμακοστάσια, οι σκαλωσιές από εμπόδια και διάφορα υλικά.
- Να κοιτάξεις πίσω πριν οπισθοχωρήσεις.
- Μην παραμένεις μεταξύ δυο οχημάτων ή πίσω από όχημα που έχει σταματήσει προσωρινά.

ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

- Να διατηρείς τους διαδρόμους κυκλοφορίας καθαρούς από μπάζα, διάφορα αντικείμενα και άλλα εμπόδια.
- Να χρησιμοποιείς διαδρόμους με ελάχιστο πλάτος 60 εκατοστά.
- Χρησιμοποίησε υπερυψωμένες θέσεις εργασίας και διαδρόμους που έχουν πλευρική προστασία κατά της πτώσης (κουπαστή σε ύψος ενός μέτρου, ενδιάμεση ράβδο και σοβατεπί).
- Να κατασκευάζεις και να χρησιμοποιείς κεκλιμένες διαβάσεις με μικρή κλίση και αντιολισθητική προστασία (εγκάρσια πηχάκια ή κατάλληλη επίστρωση).

ΧΡΗΣΗ ΚΛΙΜΑΚΩΝ

- Να εξετάζεις προσεχτικά τη σκάλα πριν τη χρησιμοποιήσεις.
- Να προσέχεις τα υγρά, λαδωμένα ή σκεπασμένα με πάγο σκαλιά.
- Μη χρησιμοποιείς προχειροφτιαγμένες, ελαττωματικές σκάλες ή σκάλες με κακοκαρφωμένα εξωτερικά σκαλοπάτια.
- Να στερεώνεις τις σκάλες για να αποφεύγεις τα γλιστρήματα και τις ανατροπές.
- Να βεβαιώνεσαι ότι η σκάλα προεξέχει περισσότερο από 1 μέτρο από το επίπεδο που θέλεις να φτάσεις.
- Να θυμάσαι ότι η σωστή κλίση μίας σκάλας είναι 1:4.
- Μη γέρνεις προς τα πλάγια όταν είσαι πάνω σε σκάλα.
- Να βλέπεις προς τη σκάλα όταν ανεβαίνεις και κατεβαίνεις.
- Μην κρατάς στα χέρια σου εργαλεία ή άλλα βάρια αντικείμενα όταν κινείσαι σε φορητή σκάλα, καλύτερα δέσε τα στο σώμα σου ή βάλε τα σε σάκο κλειστό και δεμένο πάνω σου ή ανέβασέ τα με σχοινιά.
- Μη χρησιμοποιείς μεταλλικές σκάλες κοντά σε ηλεκτροφόρα στοιχεία και γραμμές.
- Μην ενώνεις με προσωρινά μέσα δυο κλίμακες μικρότερες για να φτιάξεις μια μεγάλη.
- Μην εργάζεσαι σε σκάλα υψηλότερη από 6 μέτρα χωρίς ζώνη ασφαλείας.

ΧΡΗΣΗ ΣΚΑΛΩΣΙΩΝ

- Μην αποσυναρμολογείς τις σκαλωσιές ή μέρη αυτών αν δεν λάβεις εντολή από τον Προϊστάμενό σου.
- Να προσέχεις πάντοτε πού θα στηρίξεις τη σκαλωσιά (πχ όχι σε πέτρες) και πώς (πχ όχι λοξά), γιατί υπάρχει κίνδυνος κατάρρευσης.
- Να κατασκευάζεις και να χρησιμοποιείς δάπεδα με πλάτος από 60 ως 150 εκατοστά, αναλόγως της χρήσης τους.
- Οι σκαλωσιές που χρησιμοποιείς πρέπει να έχουν πλευρική προστασία κατά της πτώσης (κουπαστή σε ύψος ενός μέτρου, ενδιάμεση ράβδο και σοζατεπί).
- Μην αφήνεις κενά μεταξύ των μαδεριών που χρησιμοποιείς για δάπεδο. Τα μαδέρια πρέπει να έχουν πάχος τουλάχιστον 5 εκατοστά.
- Μην ανεβαίνεις σε σκαλωσιά αν δεν αισθάνεσαι καλά ή πάσχεις από υψοφοβία.
- Μην ανεβαίνεις σε σκαλωσιές όταν οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέπουν (βροχή, αέρας, πάγος).
- Να χρησιμοποιείς σκαλωσιές πιστοποιημένες που φέρουν σφραγίδα του κατασκευαστή τους.
- Μην χρησιμοποιείς σκουριασμένες ή εμφανώς κακομεταχειρισμένες σκαλωσιές.

ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

- Να φυλάγεις τα εργαλεία σε ασφαλείς θέσεις.
- Μην εγκαταλείπεις στο έδαφος ή στο δάπεδο εργασιές κοφτερά ή αιχμηρά αντικείμενα (καρφιά, φτυάρια, αξίνες κλπ).
- Μην τοποθετείς στις τσέπες σου εργαλεία ή άλλα αντικείμενα με οξεία κόψη ή αιχμή. Πρέπει να μπαίνουν σε ειδικούς σάκους – κιβώτια.
- Να τοποθετείς τα εργαλεία και τα διάφορα υλικά μέσα σε σακίδια όταν εργάζεσαι σε κλιμακες.
- Μη χρησιμοποιείς εργαλεία που δεν είναι σε καλή κατάσταση.
- Να χρησιμοποιείς πάντα τα κατάλληλα εργαλεία για την κάθε εργασία.
- Μην χρησιμοποιείς πεπιεσμένο αέρα για καθάρισμα της στολής εργασίας σου.
- Γνώριζε ότι για τα ατυχήματα δεν ευθύνονται τα εργαλεία, αλλά αυτοί που τα χρησιμοποιούν.

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

- Μην χρησιμοποιείς μηχανές, εργαλεία και συσκευές για άλλο σκοπό από εκείνο που έχουν μελετηθεί ή κατασκευαστεί.
- Μην επεμβαίνεις σε χειριστήρια, μηχανήματα ή ηλεκτρικά δίκτυα, ή συσκευές εφ' όσον δεν έχεις πάρει εντολή να τα χειριζέσαι ή να τα συντηρείς.
- Μην αφήνεις στη μέση εργασίες που σχετίζονται με ηλεκτρολογικά, δημιουργώντας έτσι ανασφαλείς καταστάσεις.
- Μην έρχεσαι σε επαφή με στοιχεία ή ηλεκτροφόρα καλώδια, οποιαδήποτε τάση και αν έχουν.
- Να διακόπτεις την παροχή του ρεύματος όταν εκτελείς ηλεκτρολογικές εργασίες.
- Να χρησιμοποιείς τις οδηγίες χρήσης των ηλεκτρικών/ ηλεκτρονικών συσκευών.
- Μη χρησιμοποιείς συσκευές με φθαρμένη μόνωση.
- Μη πιέζεις τα σημεία επαφής τους με το ηλεκτρικό δίκτυο.
- Να θέτεις εκτός λειτουργίας τις συσκευές για αλλαγές ή τροποποιήσεις.
- Να χρησιμοποιείς μη αγώγιμο εξοπλισμό.
- Να καλύπτεις, καταγράφεις ή σκεπάζεις όλα τα καλώδια.
- Να τοποθετείς τις καλωδιώσεις έτσι ώστε να μην είναι εύκολη η ζημιά από τρίτους.
- Να χρησιμοποιείς ειδικές διατάξεις ασφαλείας όταν χρησιμοποιείς ρεύμα υψηλής τάσης.
- Να κλειδώνεις πάντοτε τον υποσταθμό και τους σταθμούς ελέγχου.

ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ - ΟΧΗΜΑΤΩΝ

- Να χρησιμοποιείς το μηχανήμα σύμφωνα με το εγχειρίδιο λειτουργίας του κατασκευαστή που το συνοδεύει.
- Να αποφεύγεις ευρεσιτεχνίες, προσαρμογές, υπερφορτώσεις γιατί δημιουργούν κινδύνους οι οποίοι οδηγούν ακόμη και σε θανατηφόρα ατυχήματα.
- Μη μεταφέρεis προσωπικό με ΜΕ.
- Να κατεβάζεις όλα τα εξαρτήματα (π.χ. λεπίδα, αναμοχλευτής, κάδος) κατά την στάση ή στάθμευση μηχανήματος.
- Να δίνεις προσοχή στα εναέρια εμπόδια (ιδίως δίκτυα ΔΕΗ).
- Μην ανεφοδιάζεις το μηχανήμα σε θέση λειτουργίας.
- Μην εγκαταλείπεις το μηχανήμα ενώ ακόμη λειτουργεί.
- Μην υπερφορτώνεις το φορτηγό σου.
- Να σκεπάζεις την καρότσα όταν μεταφέρεis ψιλόκκοκα αδρανή.
- Να βεβαιώνεσαι ότι δεν βρίσκονται άτομα ή αντικείμενα δίπλα στο φορτηγό, πριν ξεκινήσεις.
- Να ασφαλίζεις το φορτηγό κατά τη στάση και τη φόρτωση.
- Να διατηρείς τα ελαστικά πάντα σε καλή κατάσταση.

ΗΛΕΚΤΡΟΣΥΓΚΟΛΗΣΕΙΣ

- Να ελέγχεις τον εξοπλισμό και τα εργαλεία τους σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών και να τον διατηρείς σε καλή κατάσταση.
- Να ελέγχεις ότι όλος ο εξοπλισμός είναι εφοδιασμένος με μετρητές οι οποίοι έχουν πιστοποιητικό βαθμονόμησης σε ισχύ, αν απαιτείται, ή έχουν βαθμονομηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή τους, λειτουργούν ικανοποιητικά και αντικαθίστανται όταν υποστούν βλάβη.
- Να ελέγχεις τα καλώδια, τους μετρητές, και την ένταση του ρεύματος.
- Να φοράς κατάλληλη μάσκα με σκούρο γυαλί και να χρησιμοποιείς κατάλληλα γάντια.
- Μην επεμβαίνεις στην εσωτερική καλωδίωση και συνδεσμολογία της μηχανής εκτός εάν έχεις οριστεί.
- Μη φέρεις ποτέ σε επαφή τσιμπίδα ή ηλεκτρόδιο με φιάλη αερίου.
- Να γειώνεις πάντοτε τη μηχανή.
- Μην αλλάζεις ηλεκτρόδια ή καλώδια αν δεν φοράς γάντια.
- Μη χρησιμοποιείς φθαρμένα καλώδια.
- Να σκεπάζεις τα καλώδια που βρίσκονται σε διάδρομο κυκλοφορίας με σενίδες ή μαδέρια.
- Να ελέγχεις συχνά τα καλώδια (κατόπιν διακοπής λειτουργίας) και να τα επισκευάζεις ή αντικαθιστάς όταν παρουσιάσουν φθορά.
- Μη συγκολλείς σε υγρή βάση ή δάπεδο ή όταν βρέχει.
- Μη χρησιμοποιείς βρεγμένους εξοπλισμό.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

- Να χρησιμοποιείς πάντοτε τα Μέσα Ατομικής Προστασίας που σου έχουν χορηγηθεί. Η χρήση τους δεν αποτελεί επιλογή αλλοιπωχρέωση.
- Να συντηρείς και να διατηρείς σε άριστη κατάσταση τα Μέσα Ατομικής Προστασίας που σου χορηγήθηκαν και να τα τοποθετείς σε ασφαλές μέρος μετά το τέλος της εργασίας σου.
- Μη φοράς ποτέ σαγιονάρες, τακούνια, πέδιλα και άλλα ακατάλληλα παπούτσια.
- Να μη φοράς μαντήλια λαιμού, αλυσίδες, δαχτυλίδια, ταυτότητες και ρούχα που προεξέχουν, γιατί υπάρχει κίνδυνος σοβαρού τραυματισμού από πιάσιμο.
- Μην κυκλοφορείς γυμνός από τη μέση και πάνω και μη φοράς κοντά παντελόνια ή σορτς. Κινδυνεύεις από ηλίαση, ψύξη, τσιμπήματα και γδάρισμα.
- Να φοράς πάντοτε το προστατευτικό κράνος σου.
- Να φοράς πάντοτε τα προστατευτικά παπούτσια σου.
- Να φοράς προσωπίδες ή/και γάντια όταν η εργασία μπορεί να βλάψει τα μάτια ή/και τα χέρια αντίστοιχα.
- Να φοράς ζώνη ασφαλείας όταν δεν υπάρχει άλλος αποτελεσματικός τρόπος προφύλαξης από πτώση.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΠΥΡΚΑΙΩΝ - ΕΚΡΗΞΕΩΝ

- Μην καπνίζεις σε χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαϊά.
- Μην πετάς το τσιγάρο στα σκουπίδια.
- Μην χρησιμοποιείς φωτιά για προσωπική εξυπηρέτηση και θέρμανση.
- Μην τοποθετείς καύσιμα ή εκρηκτικά κοντά σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Τοποθέτησε σε ασφαλή θέση τα εύφλεκτα υλικά.
- Μάθε πού βρίσκονται οι πυροσβεστήρες, πώς λειτουργούν και τι είδους φωτιές σβήνουν.

ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ, ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ

- Φρόντισε για την καθαριότητα του εργοταξίου και ειδικότερα της θέσης εργασίας σου και των εργαλείων σου.
- Να επιστρέφεις στην κανονική τους θέση όλα τα εργαλεία και τον εξοπλισμό που χρησιμοποιήσες και να αναφέρεις κάθε τυχούσα βλάβη ή ανάγκη συντήρησης και επισκευής που διαπίστωσες.
- Απόφυγε να ρυπαίνεις τους χώρους του εργοταξίου, μην πετάς ανεξέλεγκτα διάφορα υλικά, σκουπίδια και μπάζα εντός αυτού.
- Να διατηρείς τους χώρους των αποδυτηρίων, χώρων εστίασης, αποχωρητηρίων καθαρούς και σε καλή κατάσταση, έτσι ώστε να επικρατούν υγιεινές συνθήκες.



ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ - ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ

- Να αναφέρεις αμέσως στους Προϊσταμένους σου οτιδήποτε σχετίζεται με την υγεία σου, ασθένεια, αιφνίδια αδιαθεσία, ελαφρύ ή βαρύ τραυματισμό.
- Μην περιποιείσαι το τραύμα μόνος σου, πήγαινε αμέσως για παροχή πρώτων βοηθειών.
- Μην επανέρχεσαι στη εργασία σου μετά από τραυματισμό ή ασθένεια πριν διαπιστώσει ο γιατρός ότι είσαι ικανός για εργασία.
- Σε περίπτωση ατυχήματος:
- Εκτίμησε την κατάσταση (κίνδυνοι για σένα, το θύμα, τους γύρω όπως ηλ. ρεύμα και εκτίμησε τρόπους αντιμετώπισης)
- Διασφάλισε το χώρο (απομάκρυνε τον κίνδυνο από το θύμα)
- Δώσε επείγουσα βοήθεια αναλόγως της περίπτωσης, αν γνωρίζεις (θύμα με πλήρεις αισθήσεις, χωρίς αισθήσεις, αλλά αναπνοή, χωρίς αναπνοή αλλά με σφυγμό, χωρίς σφυγμό)
- Ζήτησε επιπλέον βοήθεια (κουτί πρώτων βοηθειών, ειδικευμένο άτομο, ΕΚΑΒ)
- Όταν καλείς το ΕΚΑΒ πρέπει πάντα να δίνεις τις ακόλουθες πληροφορίες :
 - Τον αριθμό του τηλεφώνου σου,
 - Την ακριβή τοποθεσία του γεγονότος, αριθμό οδού αν είναι γνωστός και χαρακτηριστικά σημεία, τρόπος προσέγγισης κλπ,
 - Το είδος και τη σοβαρότητα του ατυχήματος,
 - Τον αριθμό, το φύλο και περίπου την ηλικία των θυμάτων, και οτιδήποτε γνωρίζεις για την κατάσταση τους, και λεπτομέρειες για τους κινδύνους που προκάλεσαν το ατύχημα, πχ αέρια, επικίνδυνα υλικά(εύφλεκτα ή διαβρωτικά), ηλεκτρική γραμμή ισχύος, ομίχλη.

● ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β - ΠΙΝΑΚΑΣ ΝΟΜΟΘΕΤΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1933	406/A	Π.Δ. 22/12/33	Περί ασφάλειας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.
1950	82/A	Β.Δ. 16/17.3.50	Επίβλεψημηχανολογικών εγκαταστάσεων.
1969	1B/69	ΥΑ στ/116464/69	Περί όρων ασφαλείας κατά την μεταφορά προσώπων δια φορητών ιδιωτικής χρήσεως.
1974	1266/B	Υ.Α .Γ1γ/9900/74	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων [ΤΡ με τις Γ1/2400/75 (371/B/75) και Αιβ/2055/80 (338/B/80)].
1975	371B	ΥΑ Γ1/2400/75	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων [ΤΡ με την Αιβ/2055/80 (338/B/80)].
1975	189/A	Ν. 158/75	Περί εργασίας επί ηλεκτρικών εγκαταστάσεων ευρισκομένων υπό τάση.
1978	3/A	Π.Δ. 17/78	Περί συμπλήρωσης του από 22/29.12.33 Π. δ/τος περί ασφάλειας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.
1978	20/A	Π.Δ.95/78	Περί μέτρων Υγιεινής και Ασφαλείας των απασχολούμενων εις εργασίας συγκολλήσεων.
1980	338/B	ΥΑ Αιβ/2055	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων.
1980	193/A	Π.Δ. 778/80	Περί μέτρων ασφάλειας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών.
1981	195/A	Ν. 1181/81	Περί κυρώσεως της ψηφισθείσης εις Γενεύη το έτος 1960 υπ' αρ.115 συμβάσεως "περί προστασίας των εργαζομένων από τας ιοντίζουσας ακτινοβολίας" (78/610/ΕΟΚ).
1981	260/A	Π.Δ. 1073/81	Περί μέτρων ασφάλειας κατά την εκτελέσιν εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητος πολιτικού μηχανικού/ διορθώσεις σφαλμάτων.
1983	121/B	ΑΠ.ΒΜ5/30058/82	Έγκριση πρότυπης προδιαγραφής σημάσεως εκτελουμένων έργων σε οδούς εντός κατοικημένων περιοχών.
1983	126/A	Ν. 1396/83	Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφάλειας στις οικοδομικές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα.
1984	49/A	Ν. 1430/84	Κύρωση της αριθμ. 62 Διεθνούς Συμβάσεως Εργασίας " που αφορά τις διατάξεις ασφάλειας στην οικοδομική βιομηχανία" και τη ρύθμιση θεμάτων που έχουν σχέση με αυτή.
1984	154/B	ΑΠ. 130646/84	Ημερολόγιομέτρων ασφάλειας
1985	212A	Ν. 1568/85	ΝόμοςΠλαίσιο
1985	280/B	ΥΑ 2στ/1539/85	Βασικοί κανόνες προστασίας της υγείας του πληθυσμού & των εργαζόμενων από τους κινδύνους που προκύπτουν από ιοντίζουσες ακτινοβολίες.
1986	570/B	ΥΑ αρ. Οικ. 56206/1613	Προσδιορισμός της ηχητικής εκπομπής των μηχανημάτων και συσκευών εργοταξίου σε συμμόρφωση προς τις οδηγίες 79/113/ΕΟΚ, 81/1051/ΕΟΚ και 85/405/ΕΟΚ του Συμβουλίου της 19ης Δεκεμβρίου 1978, της 7ης Δεκεμβρίου 1981 και 11ης Ιουλίου 1985.
1987	149/A	Π.Δ. 315/87	Σύσταση επιτροπής Υ+Α της εργασίας (ΕΥΑΕ) σε εργοτάξια οικοδομών και εν γενεί τεχνικών έργων.
1987	291/B	ΥΑ 281/B/87	Συσκευές πίεσης και μέθοδοι ελέγχου αυτών.
1987	467/B	ΑΠ. 131325/87	Σύσταση μικτών Επιτροπών Ελέγχου σε οικοδομές και εργοταξιακά έργα.
1987	624/B	ΥΑ Β/19338/1944/87	Χαλύβδινες φιάλες αερίου χωρίς συγκόλληση.
1987	624/B	ΥΑ Β/19339/1945/87	Χαλύβδινες φιάλες αερίου χωρίς συγκόλληση, κατασκευασμένες από κεκραμμένο ή μη αλουμίνιο.
1987	625/B	ΥΑ Β/1934/1946/87	Συγκολλητές φιάλες αερίου από μη κεκραμμένο χάλυβα.

1988	138/A	Π.Δ. 294/88	Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης Τεχνικού ασφαλείας (ΤΑ) και Γιατρού Εργασίας, Επίπεδο γνώσεων και ειδικότητα ΤΑ για τις επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του άρθρου 1 παρ. 1 του Ν 1568/85 "Υγιεινή και Ασφάλεια των Εργαζόμενων"
1988	751/B	ΥΑ αρ. Οικ. 69001/1921	Έγκριση τύπου ΕΟΚ για την οριακή τιμή στάθμης θορύβου μηχανημάτων και συσκευών εργοταξίου και ειδικότερα των μηχανοκίνητων αεροσυμπιεστών, των πυργογερανών, των ηλεκτροπαραγωγών ζευγών συγκόλλησης και ισχύος
1989	567/B	ΚΥΑ 1197/89	Ταξινόμηση συσκευασία και επισήμανση επικίνδυνων παρασκευασμάτων.
1989	85/A	Ν. 1837/89	Για την προστασία των ανήλικων κατά την απασχόληση και άλλες διατάξεις.
1989	930/B	ΑΠ. 131099/89	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχει η υγεία τους με την απαγόρευση ορισμένων ειδικών παραγόντων και /ή ορισμένων δραστηριοτήτων (88/364/ΕΟΚ).
1990	11/A	Π.Δ 31/90	Επίβλεψη της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης τεχνικών έργων.[ΤΡ.Π.Δ 49/91(180/A)].
1990	620/B	ΑΠ. 130627/90	Καθορισμός επικίνδυνων, βαριών, ή ανθυγιεινών εργασιών για την απασχόληση των ανήλικων.
1991	180/A	Π.Δ.49/91	Τροποποίηση και συμπλήρωση του Π.Δ.31/90
1991	38/A	Π.Δ. 85/91	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσης τους στο θόρυβο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση προς την οδηγία 86/188 ΕΟΚ.
1991	431/B	ΥΑ 12479/Φ17/414/91	Απλάδοχεία πίεσης
1991	487/B	ΥΑ Β./15233/3.7.91	Σχετικάμεσυσκευές αερίου.
1992	182/A	Ν. 2094	Κύρωση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.
1992	370/B	ΑΠ. 1872/92	Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την τήρηση βιβλίου απασχολούμενου προσωπικού στα οικοδομικά και τεχνικά έργα.
1992	74/A	Π.Δ. 157/92	Επέκταση των διατάξεων των προεδρικών διαταγμάτων και υπουργικών αποφάσεων που εκδόθηκαν με τις εξουσιοδοτήσεις του Ν 1568/85 Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας στο δημόσιο ΝΠΔΔ και ΟΤΑ.
1993	34/A	Π.Δ. 77/93	Για την προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες και τροποποίηση και συμπλήρωση προς την οδηγία του συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ.
1993	160/A	Π.Δ. 377/93	Προσαρμογή της Ελληνικής νομοθεσίας στις οδηγίες 89/392/ΕΟΚ και 91/368/ΕΟΚ σχετικά με τις μηχανές (συμπλ. Π.Δ. 18/1996)
1993	187/B	ΑΠ. Β4373/1205/93	Για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών, σχετικά με τα μέσα ατομικής προστασίας.
1993	665/B	ΑΠ. 15177/Φ17.4/404/93	Αναγνώριση δυνατότητας ανάληψης Εργασιών ελέγχου δοχείων πίεσης και συσκευών αερίου.
1993	756/B	ΑΠ. 16440/Φ.10.4/445/93	Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών.
1993	673/B	ΑΠ. 14165/Φ17.4/373/93	Κανονισμός για την ασφαλή κατασκευή και κυκλοφορία των δοχείων πίεσης και των συσκευών αερίου.
1994	220/A	Π.Δ. 395/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ
1994	220/A	Π.Δ. 396/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/656/ΕΟΚ

1994	221/A	Π.Δ. 397/94	Ελάχιστες απαιτήσεις υγιεινής και ασφάλειας για το χειρωνακτικό χειρισμό φορτίων όπου υπάρχει ιδιαίτερος κίνδυνος βλάβης της ράχης και οσφυϊκής χώρας σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/269/ΕΟΚ.
1994	221/A	Π.Δ. 398/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά την εργασία για τη χρήση σε εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/70/ΕΟΚ
1994	221/A	Π.Δ. 399/94	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/394 ΕΟΚ.
1994	450/B	ΑΠ. 8881/94	Τροποποίηση της 4373/1205/11.3.1993 (187/B) κοινής απόφασης των υπουργών Εθν. Οικονομίας, Εργασίας και Βιομηχανίας, Ενέργειας και Τεχνολογίας για τα μέσα ατομικής προστασίας σε συμμόρφωση με τις οδηγίες του συμβουλίου 93/95/ΕΟΚ και 93/68/ΕΟΚ.
1994	705/B	ΑΠ. 378/94	Επικίνδυνες ουσίες, ταξινόμηση, συσκευασία κι επισήμανση αυτών σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου των ευρωπαϊκών κοινοτήτων 67/548/ΕΟΚ όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει
1995	6/A		Διορθώσεις σφαλμάτων στα Π.Δ. 395/94 (220/A), 396/94 (220/A), 397/94 (221/A), 398/94 (221/A), 399/94 (221/A)
1995	67/A	Π.Δ. 105/95	Ελάχιστες προδιαγραφές για τη σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ.
1995	97/A	Π.Δ. 186/95	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω έκθεσης τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις κοινοτικές οδηγίες 90/679/ΕΟΚ και 93/88/ΕΟΚ.
1996	10/A	Π.Δ. 16/96	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ.
1996	11/A	Π.Δ. 17/96	Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ.
1996	12/A	Π.Δ. 18/96	Τροποποίηση του Π.Δ/ΤΟΣ 337/1993 σχετικά με τις μηχανές σε συμμόρφωση προς τις οδηγίες του συμβουλίου 93/44/ΕΟΚ και 93/68/ΕΟΚ.
1996	212/A	Π.Δ. 305/96	Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.
1997	150/A	Π.Δ. 174/97	Τροποποίηση του Π.Δ 186/95
1997	150/A	Π.Δ. 175/97	Τροποποίηση του Π.Δ 70α/ 88
1997	150/A	Π.Δ. 176/97	Μέτρα για την βελτίωση της ασφάλειας και υγείας κατά την εργασία των εγκύων, λεχώνων και γαλουχουσών εργαζομένων, σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/85/ΕΟΚ
1998	67/A	Π.Δ. 62/98	Μέτρα για την προστασία των νέων κατά την εργασία, σε συμμόρφωση με την οδηγία 94/33/ΕΚ
1999	9/A	Π.Δ. 15/99	Τροποποίηση του π.δ "Προστασία των εργαζομένων από κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσης τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 90/679/ΕΟΚ και 93/88/ΕΟΚ" (97/A) όπως τροποποιήθηκε με το π.δ 174/97 (150/A) σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 97/59/ΕΚ και 97/65/ΕΚ της Επιτροπής.
1999	94/A	Π.Δ. 88/99	Ελάχιστες προδιαγραφές για την οργάνωση του χρόνου εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 93/104/ΕΚ

1999	94/A	Π.Δ 89/99	Τροποποίηση του π.δ 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (220/A) σε συμμόρφωση με την οδηγία 95.63/ΕΚ του Συμβουλίου
1999	102/A	Π.Δ 95/99	Όροι ίδρυσης και λειτουργίας Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης
1999	134/A	Π.Δ 136/99	Οργάνωση Υπηρεσιών Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας.
2000	111/A	Π.Δ 127/00	Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ 399/94 " Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 90/394/ΕΚ" (221/A) σε συμμόρφωση με την οδηγία 97/42-ΕΚ του Συμβουλίου.
2000	241/A	Π.Δ 304/00	Τροποποίηση του π.δ 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για την χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (ΦΕΚ 220/A/19-12-94) όπως αυτό τροποποιήθηκε με το π.δ 89/99 "Τροποποίηση του π.δ 395/94 σε συμμόρφωση με την οδηγία 95/63/ΕΚ του Συμβουλίου"(ΦΕΚ 94/A/13-5-1999)
2000	1176/B	ΑΠ. οικ 433	Καθιέρωση του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητου στοιχείου για τη προσωρινή και οριστική παραλαβή κάθε Δημόσιου Έργου.
2001	266/B	ΑΠ. ΔΙΠΑΔ/οικ 177	Πρόληψη εργασιακού κινδύνου κατά τη μελέτη του έργου.
2001	686/B	ΑΠ.ΔΕΕΠΠ/οικ 85	Καθιέρωση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητων στοιχείων για την έγκριση μελέτης στο στάδιο της οριστικής μελέτης ή/και της μελέτης εφαρμογής σε κάθε Δημόσιο Έργο.
2003	16/A	ΥΑ ΔΙΠΑΔ/οικ/889	Πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού κινδύνου κατά την κατασκευή Δημοσίων Έργων (ΣΑΥ και ΦΑΥ)
2003	946/B	ΥΑ 502/9-7-2003	Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια.
2003	44/A	Π.Δ. 42/0/21.2.2003	Σχετικά με τις ελάχιστες απαιτήσεις για τη βελτίωση της προστασίας της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων οι οποίοι είναι δυνατόν να εκτεθούν σε κίνδυνο από εκρηκτικές ατμόσφαιρες σε συμμόρφωση με την οδηγία 1999/92/ΕΚ της 16 ^{ης} Δεκεμβρίου 1999 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (Ε.Ε. L 23/57/28-01-2000).
2003	44/A	Π.Δ.43/03/21.2.2003	Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ. 399/94 «Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 90/394/ΕΟΚ» (221/A) σε συμμόρφωση με την οδηγία 1999/38/ΕΚ του Συμβουλίου της 29 ^{ης} Απριλίου 1999 (Ε.Ε. L 138/01-06-1999).
2003	50/A	Π.Δ.50/03/3.3.2003	Τροποποίηση και συμπλήρωση Διαταγμάτων που έχουν εκδοθεί σε εκτέλεση του Νόμου 6422/1934, όπως έχει συμπληρωθεί και τροποποιηθεί μεταγενέστερα, που αφορούν στην άσκηση του επαγγέλματος του Ηλεκτρολόγου.
2003	892/B	3/14/2.7.2004	Καθορισμός ανωτάτων ορίων υπερωριακής απασχόλησης των εργαζομένων στις Βιομηχανικές, Βιοτεχνικές επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες για το Β' ημερολογιακό εξάμηνο 2003.
2003	946/B	ΔΙΠΑΔ/οικ/52	Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Οδικών Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια.
2003	1186/B	Οικ 15085/593/25.8.2003	Κανονισμός Ελέγχων Ανυψωτικών Μηχανημάτων.

2003	1624/B	131784/5.11.2003	Επιμόρφωση τεχνικών ασφάλειας επιπέδου ΑΕΙ και ΤΕΙ.
2003	875/B	130621/2.7.2003	Εργασίες, έργα και δραστηριότητες στις οποίες απαγορεύεται να απασχολούνται οι ανήλικοι.
2004	470/B/	Φ.7.5/1816/88/5.3.2004	Αντικατάσταση του ισχύοντος Κανονισμού Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων (Κ.Ε.Η.Ε) με το Πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384 και άλλες σχετικές διατάξεις
2004	845/B	80025/9.6.2004	Καθορισμός αρμοδιοτήτων των Διευθύνσεων: α) Συνθηκών Εργασίας, β) Διαχείρισης της Πληροφορικής, Επιμόρφωσης και Παρακολούθησης Πολιτικής Συνθηκών Εργασίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας, και γ) Κέντρου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας.
2004	121/A	Π.Δ. 155/2004/5.7.2004	Τροποποίηση του Π.Δ. 395/1994 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζομένους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (Α' 220) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, σε συμμόρφωση με την οδηγία 2001/45/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27 ^{ης} Ιουνίου 2001.

● ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ – ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΜΗΤΡΩΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΜΑΠ

Στις/...../2026_..... διανεμήθηκαν τα παρακάτω Μέσα Ατομικής Προστασίας

.....
.....
.....
.....

ΕΤΑΙΡΙΑ

.....

στους παρακάτω εργαζόμενους στους οποίους έγινε εκπαίδευση ασφάλειας σχετικά με

1. τη νομοθεσία για την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας που ισχύει για τις δραστηριότητες της επιχείρησης
2. τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν κατά την εργασία
3. τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται

Για την εκπαίδευση ασφάλειας χρησιμοποιήθηκε το έντυπο που επισυνάπτεται.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ

● **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ - ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Υπόδειγμα για την «Εκ των προτέρων γνωστοποίηση» του έργου
(ΠΔ 305/1996, Άρθρο 3, Παράγραφος 12)

Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Αριθμός αδείας:

Κύριος του έργου:

Είδος του έργου:

Κύριος Ανάδοχος του έργου:

Συντονιστής για θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου:

Συντονιστής σε θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του έργου:

Προβλεπόμενη ημερομηνία έναρξης των εργασιών:

Προβλεπόμενη διάρκεια του εργοταξίου:

Προβλεπόμενος μέγιστος αριθμός εργαζομένων στο εργοτάξιο:

Προβλεπόμενος αριθμός εργολάβων, υπεργολάβων και αυτοαπασχολούμενων στο εργοτάξιο:

• ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε - ΠΙΝΑΚΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

ΑΔ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ	ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΜΕΤΡΑ
10	Εκσκαφές και χωματουργικές εργασίες	Πτώσεις ατόμων στην εκσκαφή	<ul style="list-style-type: none"> Περίφραξη Σήμανση 	
		Πτώσεις οχημάτων στην εκσκαφή	<ul style="list-style-type: none"> Σήμανση- περίφραξη Τήρηση απόστασης ασφαλείας από το χείλος του πρανούς 	
15	Πλακοστρώσεις	Πτώσεις υλικών και αντικειμένων	<ul style="list-style-type: none"> Περίφραξη Αποθέσεις υλικών σε απόσταση ασφαλείας από το χείλος του πρανούς (τουλάχιστον 0,60 μέτρα) Έμπειρο προσωπικό Επίβλεψη εργασιών 	
		Σκόνη	<ul style="list-style-type: none"> Διαβροχή μπαζών και οδών κυκλοφορίας οχημάτων. Σκέπασμα φορητών που μεταφέρουν λεπτόκοκκο υλικό εκσκαφής και πλήρωσης. 	
		Υπόγεια δίκτυα	<ul style="list-style-type: none"> Ενημέρωση για τα υπάρχοντα δίκτυα (σχέδια, κλπ) Χειρωνακτική εκσκαφή 	
		Πτώσεις υλικών και αντικειμένων	<ul style="list-style-type: none"> Περίφραξη Αποθέσεις υλικών σε απόσταση ασφαλείας από το χείλος του πρανούς (τουλάχιστον 0,60 μέτρα) Έμπειρο προσωπικό Επίβλεψη εργασιών 	
20	Καλουπώματα / Ξεκαλουπώματα	Σκόνη	<ul style="list-style-type: none"> Χρήση ΜΑΠ και ειδικότερα γυαλιά κατά την κοπή πλακών 	
		Ηλεκτροπληξία κατά την χρήση κοπτικών Κτυπήματα στα χέρια	<ul style="list-style-type: none"> Σκέπασμα φορητών που μεταφέρουν πλάκες Έλεγχος καλωδίων και μονωτικών Έμπειρος χειριστής Έμπειρο συνεργείο από καλουπατζήδες Γάντια Εκτεταμένη χρήση έτοιμων καλουπιών ή ευκολοσύνδετων καλουπιών (μεταλλότυποι) 	

	Κτυπήματα στα πόδια	<ul style="list-style-type: none"> ● Μεταφορά στοιχείων με προσοχή – δύο άτομα όπου χρειάζεται ● Μηχανική μεταφορά (δες Κτυπήματα στο σώμα από μεταφορά στοιχείων με ανυψωτικό) ● Παπούτσια ασφαλείας ● Στάθμευση φορητού κοντά στο σημείο χρήσης των υλικών 	
	Κτυπήματα στο σώμα από μεταφορά στοιχείων με ανυψωτικό (για ανυψωτικές εργασίες δεξ αντίστοιχη δραστηριότητα)	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Σαμπάνιασμα από έμπειρο σαμπανιαδόρο ⇒ Έμπειρος, αδειούχος χειριστής ⇒ Κουμάντο – επίβλεψη από τον εργοδηγό ⇒ Απομάκρυνση προσωπικού από την πορεία κίνησης του φορτίου ⇒ Συνεχής οπτική επαφή χειριστή με το φορτίο ⇒ Γάντια ⇒ Παπούτσια ασφαλείας ⇒ Κράνος ασφαλείας 	
	Ρινίσματα από τις πεταλούδες στα μάτια	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Μη ψαθυρές πεταλούδες ⇒ Γυαλιά ⇒ Χρήση προκατασκευασμένων καλουπιών ⇒ Χρήση καλουπιών με βιδωτές πεταλούδες 	
	Υποχώρηση μεταλλότυπου	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Εγκεκριμένη μελέτη μεταλλότυπου ⇒ Απαγόρευση χρήσης ημιτελούς μεταλλότυπου ⇒ Ασφαλής έδραση μεταλλότυπου ⇒ Αντιστήριξη 	
	Πτώση από ύψος	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Σταθερή θέση εργασίας εργαζόμενου ⇒ Ατομική προστασία έναντι πτώσης (πρόσδεση σε σταθερό σημείο με ζώνη ασφαλείας 5 σημείων) 	
21	Μεταφορά οπλισμού	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Έμπειροι κουμανταδόροι ⇒ Ασφαλές δέσιμο φορτίου (πνιχτό) ⇒ Αποστάσεις ασφαλείας 	
	Κοψίματα, τρυπήματα	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Μικρές ποσότητες 	

	Τοποθέτηση οπλισμού		⇒ Προ-μορφωμένος οπλισμός ⇒ Γάντια ⇒ Σταθερή θέση εργασίας εργαζόμενου ⇒ Κράνος ⇒ Χειρισμός του οπλισμού κάτω από το ύψος του θώρακα ⇒ Σταθερή θέση εργασίας εργαζόμενου ⇒ Ατομική προστασία έναντι πτώσης (πρόσδεση σε σταθερό σημείο με ζώνη ασφαλείας 5 σημείων)	
22	Σκυροδετήσεις	Πτώση από ύψος Τσιμέντοστα μάτια	⇒ Έμπειρος χειριστής της μπουύμας ⇒ Καθαρή πρέσα ⇒ Γυαλιά ή/και άμεσο πλύσιμο ⇒ Συνεχής επαφή χειριτή πρέσας και σημείου έκχυσης ⇒ Γάντια ⇒ Γαλότσες ⇒ Ρούχα εργασίας που καλύπτουν όλο το σώμα ⇒ Έμπειρος χειριστής της μπουύμας ⇒ Οπτική επαφή του χειριστή με τη μπουύμα ⇒ Καλή συντήρηση της πρέσας και καλός καθαρισμός ⇒ Έλεγχος εναερίων καλωδίων τάσης πριν την στάση της πρέσας – εξασφάλιση μη επαφής της μπουύμας της πρέσας με τα καλώδια	
30	Μεταλλικές κατασκευές	Κτυπήματα στα χέρια Κοπή με τροχό	⇒ Γάντια ⇒ Τροχός με προστατευτικό ⇒ Τακτική συντήρηση ⇒ Εξασφάλιση τροχού από πτώση	
31	Ηλεκτρολογικές Εργασίες	Ηλεκτροπληξία Εγκαύματα Ακτινοβολία Πυρκαγιά	⇒ Ειδικευμένο προσωπικό. ⇒ Συντήρηση εξοπλισμού. ⇒ Εργασία σε στεγνό δάπεδο. ⇒ Κατάλληλα ΜΑΠ ⇒ Ειδικευμένο προσωπικό	

40	Χρήση ανυψωτικού	<p>Ανατροπή ανυψωτικού</p> <p>Κατάρρευση ανυψωτικήςδιάταξης</p> <p>Πτώση φορτίου</p>	<p>⇒ Καθαρισμός περιοχής από εύφλεκτα υλικά</p> <p>⇒ Πυροσβεστήρες σετοιμότητα</p> <p>⇒ Έμπειρος χειριστής</p> <p>⇒ Έλεγχος χώρου και διαδρομής φορτίου</p> <p>⇒ Έλεγχος φορτίου - διαγράμματος ανυψωτικής ικανότητας</p> <p>⇒ Έλεγχος στήριξης</p> <p>⇒ Ουδείς από την πλευρά κίνησης του φορτίου</p> <p>⇒ Πιστοποιημένη ανυψωτική διάταξη</p> <p>⇒ Περιοδικός έλεγχος του μηχανήματος</p> <p>⇒ Περιοδική συντήρηση του μηχανήματος</p> <p>⇒ Κανείς κάτω από τη διαδρομή του φορτίου και την μπούμα – Αποκλεισμός του χώρου</p> <p>⇒ Πιστοποιημένα (CE) παρελκόμενα</p> <p>⇒ Σαμπανιάρισμα με την επίβλεψη του χειριστή</p> <p>⇒ Ουδείς κάτω από τη διαδρομή του φορτίου και την μπούμα</p> <p>⇒ Κράνος</p>
		<p>Πρόσκρουση του φορτίου</p>	<p>⇒ Έμπειρος χειριστής</p> <p>⇒ Οπτική επαφή χειριστή και φορτίου</p> <p>⇒ Διακοπή εργασιών με αέρα πάνω από 8 μποφόρ ή και λιγότερο ανάλογα με το βάρος και την επιφάνεια του φορτίου</p> <p>⇒ Κατακόρυφη μόνον ανύψωση του φορτίου</p> <p>⇒ Μεταφορά του φορτίου σε χαμηλό ύψος</p>
	Ηλεκτροπληξία		<p>⇒ Έλεγχος εναερίων καλωδίων τάσης</p> <p>⇒ Έμπειρος χειριστής</p> <p>⇒ Αίτηση διακοπής τάσης σε περίπτωση ανάγκης</p>
50	ΔΙΑΦΟΡΑ		

	Εργασίες σε ύψος (σε όλες τις φάσεις)	Πτώσης ατόμου από ύψος	⇒ Χρήση ασφαλούς πρόσβασης. ⇒ Ασφαλές δάπεδο εργασίας. ⇒ Ζώνες ασφαλείας ή προστασία με κικλιδώματα. ⇒ Έμπειρο προσωπικό. ⇒ Καλή φυσική και ψυχολογική κατάσταση εργαζομένων ⇒ Σήμανση ασφαλείας	
Μεταφορές υλικών	Πτώσεις αντικειμένων		⇒ Ορθή τοποθέτηση αντικειμένων στα αυτοκίνητα ⇒ Ασφάλιση αντικειμένων ⇒ Αποφυγή υπερφόρτωσης	